

➤ **Dinge gleich erledigen** – macht einen selbst und andere zufrieden

➤ **Sport mit elektronischer Muskelstimulation** – zeitsparend und effektiv

Mein  
**In & Out**

Heute von:

Schauspielerin  
Heike Kloss (47,  
„Alles Atze“)



➤ **Ständiges Wettbewerbs- und Profit-Denken** – die Menschlichkeit bleibt auf der Strecke

➤ **Schlaghosen** – für viele wieder in, für mich so was von out